

Утверждаю:
Директор школы
_____Новикова Е.А.

**12-дневное меню по МКОУ «Александровская СОШ»
на 2022- 2023 учебный год**

<p>ДЕНЬ 1 <u>Завтрак</u> Плов с курицей Хлеб с маслом Сок фруктовый Яблоки Кексы Огурцы консервированные</p> <p><u>Обед</u> Борщ вегетарианский Каша ячневая с котлетой из говядины Сок фруктовый Хлеб пшеничный Апельсины</p>	<p>ДЕНЬ 3 <u>Завтрак</u> Пюре картофельное Рыбная котлета Сок фруктовый Апельсины Хлеб пшеничный Масло сливочное Вафли</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с курицей Гуляш из грудки курицы Каша гречневая рассыпчатая Сок фруктовый Кексы Хлеб пшеничный</p>
<p>ДЕНЬ 2 <u>Завтрак</u> Гуляш из грудки птицы Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Кексы Апельсины Сок фруктовый</p> <p><u>Обед</u> Суп молочный с рисом Хлеб пшеничный Каша пшеничная рассыпчатая Тефтели из говядины Кексы Чай с сахаром Яблоки</p>	<p>ДЕНЬ 4 <u>Завтрак</u> Каша пшеничная рассыпчатая Куриная котлета Яйцо отварное Кексы Хлеб пшеничный Сок фруктовый</p> <p><u>Обед</u> Щи из капусты свежей с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Апельсины Йогурт Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>
<p>ДЕНЬ 5 <u>Завтрак</u> Подлива для люля кебаб Люля-кебаб из говядины Картофельное пюре Чай с сахаром Кексы Хлеб пшеничный Яблоки Масло сливочное</p> <p><u>Обед</u> Суп овощной вегетарианский Макаронные отварные Куриная котлета Хлеб пшеничный Апельсины Чай с сахаром Кексы</p>	<p>ДЕНЬ 6 <u>Завтрак</u> Курица, тушенная в соусе Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок фруктовый Апельсины Кекс</p> <p><u>Обед</u> Щи из капусты свежей с картофелем Плов с курицей Огурцы консервированные Хлеб пшеничный Сок фруктовый Кексы Яблоки</p>

<p>ДЕНЬ 7 <u>Завтрак</u> Каша гречневая рассыпчатая Куриная котлета Масло сливочное Яйцо отварное Сок фруктовый Хлеб пшеничный Апельсины</p> <p><u>Обед</u> Макароны отварные Куриная котлета Суп картофельный с курицей Вафли Хлеб пшеничный Чай с сахаром Апельсины</p>	<p>ДЕНЬ 8 <u>Завтрак</u> Пюре картофельное Биточки из курицы Печенье Сок фруктовый Апельсины Хлеб пшеничный</p> <p><u>Обед</u> Суп гороховый с курицей Вареник со сметаной Хлеб пшеничный Яблоки Сок фруктовый Кекс</p>
<p>ДЕНЬ 9 <u>Завтрак</u> Суп молочный с рисом Хлеб с маслом (бутерброд) Яйцо отварное Апельсины Чай с сахаром Масло сливочное Кексы</p> <p><u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем Каша ячневая рассыпчатая Люля из говядины Хлеб с маслом (бутерброд) Чай с сахаром Масло сливочное Яблоко</p>	<p>ДЕНЬ 10 <u>Завтрак</u> Макароны отварные Люля из говядины Чай с сахаром Кексы Яблоки Хлеб пшеничный Салат из капусты с горошком</p> <p><u>Обед</u> Суп фасолевый с курицей Вареник со сметаной Сметана Кексы Хлеб пшеничный Сок фруктовый</p>
<p>ДЕНЬ 11 <u>Завтрак</u> Плов с курицей Яйцо отварное Хлеб пшеничный Сок фруктовый Кексы Яблоки</p> <p><u>Обед</u> Суп с макаронами и курицей Макароны отварные Курица в соусе Сок фруктовый Яблоки Хлеб пшеничный</p>	<p>ДЕНЬ 12 <u>Завтрак</u> Вареник со сметаной Сметана Хлеб пшеничный Апельсины Сок фруктовый Кексы</p> <p><u>Обед</u> Суп молочный с рисом Хлеб пшеничный Каша пшеничная рассыпчатая с маслом Тефтели из говядины Яблоки Сок фруктовый</p>